**Etkinliğe katılacaklar en az 1 tarif yapmak zorundadırlar.**

**Katılan herkes kamerasını açarak katılım sağlamak zorundadır.**

**Moderatörün yönlendirmeleri ile eş zamanlı olarak tarifler yapılacaktır.**

**Opsiyonel yazan malzemeleri kullanmak zorunda değilsiniz.**

**Etkinlik Happy Bodies Topluluğu üyelerine özeldir.**

***BADEM SÜTÜ***

1 Su Bardağı Badem (1 Gece Önceden 2 Su Bardağı Suda Islatıyoruz)

1 Paket Vanilin (Opsiyonel)

1 Tatlı Kaşığı Bal (Opsiyonel)

Tarçın (Opsiyonel)

Blender

Tülbent Veya Süzgeç

***PİRİNÇ SÜTÜ***

1 Su Bardağı Pirinç (1 Gece Önceden Üzerini Geçecek Kadar Suda Islatıyoruz)

2 Su Bardağı Su

1 Paket Vanilin (Opsiyonel)

Blender

Tülbent Veya Süzgeç

***YULAF SÜTÜ***

1 Su Bardağı Yulaf

Sıcak Su

Keçiboynuzu Pekmezi (Opsiyonel)

Blender

Tülbent Veya Süzgeç